



COMIENDO EL PAN DE VIDA

1. OBJETIVO

Expresar el deseo de encontrarse con Jesús a través de la comunión, para vivir en cercanía su presencia.

2. PARTIENDO DE LA REALIDAD

- ¿Qué se hace en los banquetes?
- ¿Alguna vez has preparado un banquete, cómo se hace y organiza? ¿Qué se necesita...?

Nadie va a un banquete a estar solo, sino para estar con los demás y participar del alimento que se prepara, es una reunión amistosa. Quien invita trata de lucirse, presentando lo mejor que tiene para que todos participen en el banquete y se sientan a gusto.

Quienes asisten, van a gustar los alimentos preparados por el dueño o la dueña, y a conversar con las personas que están en la mesa. Si uno fuera para no comer ni saludar, echaría a perder la fiesta: aguafiestas.

La Eucaristía es algo así, es el banquete que el Señor nos prepara a la que todos los cristianos y cristianas bautizados estamos invitados a participar y disfrutar.

3. ILUMINADOS POR LA PALABRA

- En grupo leer, analizar lo común que tienen estas tres citas y anotarlas. Luego, compartir sus anotaciones.
 - a) **Juan 6, 1 – 14 “La multiplicación de los panes”**
 - b) **1 corintios 11, 23 – 26 “La Cena del Señor”**
 - c) **Juan 6,51. 53 – 58 “Discurso sobre el Pan de Vida”**
- De los tres textos escoge uno, vuelve a leerlo y resalta el versículo o frase que sea más de tu agrado y exprésalo en voz alta.

4. DESARROLLO DEL TEMA

Moisés había sido escogido por Dios para conducir a su pueblo por el desierto hacia la libertad. Cuando al pueblo le faltó comida, Dios les dio el maná, pan del cielo. Ahora Jesús, también sobre un monte, como buen pastor que lleva a sus ovejas a pastos abundantes, les da el pan del cielo, como imagen de sí mismo. Y en seguida pronuncia un discurso donde dijo que Él era el pan de vida. Todos comieron pues estaban hambrientos, como signo de que todos ocupamos también de Cristo salvador.

El jueves santo en la cena del Señor Jesús cumplió la promesa de dársenos en alimento. Nos dejó su Cuerpo entregado por nosotros y su Sangre derramada por nosotros en el signo de una comida con pan y vino. En la comunión comemos su Cuerpo y su Sangre. ¿Qué hacen en nosotros la comida y la bebida? Mantienen la

6. ACTUEMOS

- a. ¿Qué podemos hacer para que la comunión sacramental nos ayude a evitar los pecados y evitar las tentaciones?

.....
.....
.....

- b. ¿Qué puedes hacer tú para que la comunión sacramental te ayude a evitar los pecados y las tentaciones?

.....
.....
.....

7. ORACIÓN FINAL

En un momento de oración y silencio, agradecer a Jesús por su pan de vida en la Eucaristía...